

## PADRÕES MÍNIMOS DE SEGURANÇA EM OPERAÇÕES DE DESCARGA E MONTAGEM DE MÓVEIS

Objetivo: Proporcionar conhecimento e aplicação de técnicas seguras para descarga e montagem de móveis nas unidades do Sesc no Estado de Minas Gerais

Fundamentação Legal: Portaria 3.214 do MTE

- NR 01 (Disposições Gerais)
- NR 06 (Equipamento de Proteção Individual)
- NR17 (Ergonomia)

1 – Considerar-se-á inicialmente que a contratada mantém em seu quadro de funcionários pessoas devidamente treinadas para descarga e montagem de móveis no que tange às questões de segurança do trabalho, conforme preconizado pela NR 01 da Portaria 3.214 do Ministério do Trabalho e Emprego.

2 - Recomendações de Segurança:

- Estacionar o caminhão com o auxílio de um sinaleiro, manter o pisca alerta ligado e fazer a sinalização na parte traseira através de cones, ficando atento às regras de trânsito.
- Ao realizar a abertura da porta traseira manter a mesma apoiada com auxílio das duas mãos evitando que venha a vir de encontro com o colaborador.
- Ao desamarrrar as cargas verificar as posições dos móveis de maneira que os mesmos não venham a tombar evitando possíveis pressionamento de membros.
- Ao realizar o descarregamento dos móveis sempre manter a postura correta (coluna reta) concentrando os pesos nas pernas e braços, solicitar auxílio para evitar sobrecargas excessivas. Ao descer do caminhão utilizar escada com corrimão evitando possíveis quedas.
- Durante o descarregamento deve estar disponível dispositivo de auxílio para carregamento de móveis (carrinhos) e o mesmo deverá ser utilizado em caso de carregamento que exceda o limite de peso.
- Fica estabelecido o (LPR), Limite de Peso Recomendado de no máximo 23 KG para pessoa adulta com porte físico adequado para carregamento de acordo com a NR17 (Ergonomia).
- É expressamente proibido o içamento de móveis pela fachada da edificação.
- Durante o carregamento deverá o colaborador utilizar Luvas de Vaqueta.
- Para realização de toda a atividade o colaborador além de estar fazendo o uso do EPI (Luvas de Vaqueta), também deverá fazer o uso de calçado fechado que ofereça maior segurança no desempenho de suas tarefas, preferencialmente botas com biqueiras de aço.
- Antes de realizar a montagem dos móveis deverá ser inspecionada todas as ferramentas manuais de trabalho verificando-se possíveis anomalias que possa comprometer integridade física do colaborador.
- Será necessário realizar uma inspeção prévia no trajeto a ser realizado com os móveis até o setor que os mesmos serão colocados visando eliminar qualquer condição insegura no percurso.
- Na fase de montagem dos móveis os colaboradores deverão manter as mãos afastadas das zonas de prensamento.
- Havendo a necessidade de uso de produtos químicos, a empresa contratada deverá informar ao Sesmt do Sesc a relação dos produtos assim como também o envio da FISPQ e seguir as orientações de segurança da mesma.



- Os colaboradores da contratada ficam PROIBIDOS a trabalhar em circuitos elétricos e executar trabalhos em altura (acima de 2 metros).
- Paralisar, imediatamente, trabalhos em andamento que apresentem grave e iminente risco de acidentes.
- Manter as passagens e os equipamentos de combate a incêndio sempre livres e desimpedidos.
- É proibido fumar nas dependências dos estabelecimentos de Saúde.
- Em caso de emergência seguir as placas orientativas de rota de fuga.
- Em caso de acidente paralisar imediatamente a atividade e comunicar ao responsável do Sesc pelo acompanhamento da atividade.
- Em dúvidas relativas à segurança ou se perceber a existência de algum risco grave e iminente, interromper as atividades imediatamente e informar ao responsável do Sesc pelo acompanhamento das atividades.

No que tange à segurança do trabalho para o contrato de aquisição de mobiliário de escritório para as unidades do SESC em Minas Gerais a empresa deverá apresentar, no mínimo, os seguintes documentos:

- PGR – Programa de Gerenciamento de Riscos
- PCMSO – Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
- ASO – Atestado de Saúde Ocupacional
- RG e CTPS dos empregados
- Certificados de Treinamentos de Segurança, principalmente os que dizem respeito à Norma Regulamentadora 6 – NR 6, que se refere ao uso de EPIs – Equipamento de Proteção Individual.

Considerando que a empresa possui empregados regidos pela CLT – Consolidação das Leis do Trabalho – é dever da mesma cumprir todas as exigências das Normas Regulamentadoras (NRs) do Ministério do Trabalho e Emprego, sendo que o descumprimento das NRs ocasionará ao empregador a aplicação das penalidades previstas na legislação.

Estes PADRÕES MÍNIMOS DE SEGURANÇA se aplicam a todas as empresas envolvidas na aquisição de móveis para o SESC em Minas, inclusive as terceirizadas (exemplo: empresas que irão realizar o transporte e montagem dos equipamentos).



SESMT – Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho  
Gerência Corporativa de Recursos Humanos - Departamento Regional Minas Gerais  
[www.sescmg.com.br](http://www.sescmg.com.br)

Antes de imprimir, pense no meio ambiente.  
Todos por um mundo ambientalmente correto e sustentável.